

MOEDERKLIK

De Magie van het alledaagse

Een moment voor jou, een moment van verbinding

De kracht van je zorg zit niet in hoe perfect je het doet,
maar in hoe je er **bént** - in het kleine, het gewone, het herhaalde.

Sta even stil.

Wat gebeurde er vandaag dat betekenisvol was... misschien zonder dat je
het eerst besepte?

Welk klein moment raakte je vandaag in het samenzijn met je baby?
(bv. een blik, een aanraking, een geluid, een glimlach...)

Wat voelde moeilijk of vermoeiend – en waar bleef je toch nabij?
(erkenning voor het onzichtbare werk dat je doet)

Wat gaf jou vandaag even ademruimte of zachtheid als ouder?
(een pauze, een glimlach, een gedachte, steun van iemand anders?)

Welke zachte woorden zou je jezelf willen zeggen als ouder in dit moment van je leven?

**Misschien voelde vandaag als gewoon.
Maar in jouw aanwezigheid, aandacht en zorg
groeit elke dag iets essentieels.**



**Bewaar dit blad.
Of vul het morgen opnieuw in.
Want de magie van het alledaagse verdient het om gezien te worden.**
